

## APPLICAZIONI SUCCESSIVE

- 1 Indossare la ginocchiera con i cinturini momentaneamente chiusi su loro stessi. Portare il centro dell'articolazione a circa 2 cm sopra il centro della rotula (fig. A).
- 2 Chiudere i cinturini n.1 e n.2 (fig. B).
- 3 Porre il palmo delle mani sulle articolazioni e spingere le stesse verso il basso di circa 1 cm (fig. C).
- 4 Proseguire la sequenza di chiusura dei cinturini seguendo la numerazione (fig. D).
- 5 Accertarsi che gli appoggi condilari siano ben aderenti all'articolazione.
- 6 Controllare che la presa rigida di coscia e di gamba siano ben aderenti alla muscolatura senza però creare pressioni eccessive (fig. E-F).



## MANUTENZIONE

Controllare periodicamente lo stato di serraggio delle viti.

### Istruzioni per il lavaggio:

- Lavare le parti rigide strofinandole con una spugna imbevuta in acqua tiepida e sapone neutro; asciugare con un panno.
- Lavare le parti in tessuto in acqua tiepida con sapone neutro; risciacquare accuratamente. Lasciare asciugare lontano da fonti di calore.

Per la sostituzione delle componenti usurate rivolgersi al proprio tecnico ortopedico.

Non disperdere nell'ambiente il dispositivo né alcuna sua componente.

## CHI È RO+TEN

RO+TEN da molti anni progetta, sviluppa e realizza dispositivi ortopedici, offrendo una gamma completa di prodotti, riconosciuti di alta efficacia terapeutica.

Continuamente aggiornato sull'evoluzione delle ricerche scientifiche in campo ortopedico ed avvalendosi di un incessante interscambio di informazioni ed esperienze con i medici ed i tecnici ortopedici, lo staff tecnico RO+TEN è costantemente impegnato nella ricerca di soluzioni ergonomiche, tecnologiche e di materiali, per offrire ai pazienti prodotti specialistici d'avanguardia.

La gamma dei prodotti è suddivisa in due linee:

### ■ ORTHOSELF®

identifica i prodotti ortopedici destinati alle patologie lievi e ai piccoli eventi traumatici, con o senza necessità di prescrizione. Una famiglia di prodotti fruibile da chiunque, in caso di necessità.

### ■ MEDICALORTHO®

identifica presidi, ortesi e tutori ortopedici, destinati alle patologie più complesse, che necessitano della prescrizione medica e del supporto di un tecnico ortopedico.

GRAZIE PER AVER SCELTO LA QUALITÀ RO+TEN.

L'azienda RO+TEN ha ottenuto la certificazione del suo Sistema di Gestione per la Qualità secondo la normativa ISO 9001 dall'Ente SQS - Associazione Svizzera per Sistemi di Qualità e di Management.



# RO+TEN

RO+TEN s.r.l. via Monte Cervino, 50  
20043 - Arcore (MI)  
tel. +39 039 601 40 94 fax +39 039 601 42 34  
www.roplusten.com info@roplusten.com

9D0FG005501TA02

pluspoint  
MEDICALORTHO®

ART. PR3-LM110 (versione corta)  
ART. PR3-LM111 (versione lunga)

Ginocchiera funzionale  
quattro punti.

LEGGERE ATTENTAMENTE E PER INTERO  
LE SEGUENTI ISTRUZIONI



È un dispositivo medico, leggero e confortevole, che utilizza un sistema di leve a quattro punti per offrire una stabilizzazione completa e naturale dell'articolazione del ginocchio. La struttura, il design ergonomico e l'impiego di una speciale lega in alluminio ultraleggero garantiscono la massima stabilità e comfort, senza alcun senso di costrizione. Regolabile sia in flessione che in estensione, è indicato nella riabilitazione pre e post-chirurgica e anche nella normale attività sportiva.

RO+TEN  
stare meglio fa bene

## CARATTERISTICHE

Struttura portante realizzata in lega di alluminio, modellabile.

Aste articolate policentriche con regolazione graduata della flessione (a 45°-60°-75°-90°) e dell'estensione (a 0°-10°-20°-30°-40°); possibilità di bloccare l'articolazione a 0° oppure 20° (a richiesta).

Conchiglie condiloidee di protezione.

Cinturini di chiusura in doppio nylon garzato per la presa a velcro.

## INDICAZIONI

Instabilità complesse  
Instabilità L.C.A.-L.C.P.-L.C.M.-L.C.L.  
o combinate  
Riabilitazione  
Pre e post-operatoria dei legamenti  
Prevenzione dei traumi nello sport

## PRECAUZIONI D'USO

In soggetti ipersensibili il contatto diretto con la pelle potrebbe causare rossori o irritazioni.

Si raccomanda che le pressioni esercitate dal dispositivo non agiscano su parti del corpo che presentano ferite, gonfiori o tumefazioni.

È consigliabile non indossare il dispositivo in vicinanza di fiamme libere o forti campi elettromagnetici.

## AVVERTENZE

L'ortesi deve essere prescritta e utilizzata sotto controllo medico e applicata da un tecnico ortopedico, che è la figura competente di riferimento sia per l'applicazione sia per informazioni inerenti ad un uso sicuro, in conformità alle esigenze individuali.

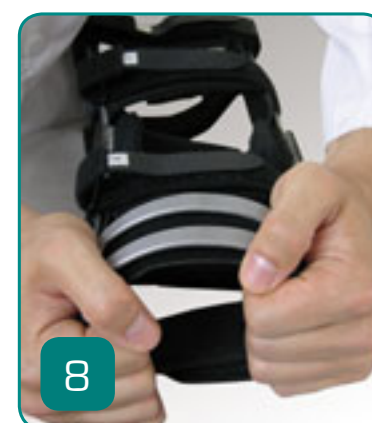
Per garantirne l'efficacia, la tollerabilità e il corretto funzionamento è necessario che l'applicazione venga effettuata con la massima cura.

Qualsiasi eventuale modifica di struttura o di regolazione del dispositivo deve essere prescritta da un medico ed eseguita da un tecnico ortopedico.

Se ne raccomanda l'utilizzo da parte di un solo paziente.

In soggetti ipersensibili il contatto diretto con la pelle potrebbe causare rossori o irritazioni. In caso di comparsa di dolori, gonfiori, tumefazioni o qualsiasi altra reazione anomala, rivolgersi immediatamente al proprio medico.

## MODALITÀ DI APPLICAZIONE



- 1 Indossare la ginocchiera con i cinturini momentaneamente chiusi su loro stessi. Portare il centro dell'articolazione a circa 2 cm sopra il centro della rotula (fig. 1).
- 2 Chiudere i cinturini n.1 e n.2 (fig. 2)
- 3 Porre il palmo delle mani sulle articolazioni e spingere le stesse verso il basso di circa 1 cm (fig. 3).
- 4 Proseguire la sequenza di chiusura dei cinturini seguendo la numerazione (fig. 4).
- 5 Chiedere al paziente di camminare e fare piegamenti sulle ginocchia (fig. 5).
- 6 Accertarsi che gli appoggi condilari siano ben aderenti all'articolazione.
- 7 Controllare che la presa rigida di coscia e di gamba siano ben aderenti alla muscolatura senza però creare pressioni eccessive (fig. 6-7).
- 8 Se necessario, modificare la struttura così da seguire perfettamente l'anatomia dell'arto interessato (fig. 8-9).

## REGOLAZIONE DELLA FLESSO-ESTENSIONE

- 1 Togliere le viti che bloccano i cunei di flessione ed estensione nella sede (fig. a).
- 2 Estrarre i cunei.
- 3 Inserire i cunei con i gradi di flessione/estensione desiderati (fig. b) in modo che le tacche presenti sui cunei vadano a coincidere con le sedi presenti sulla ginocchiera.
- 4 Reinscrivere le viti, controllando che entrino bene nella sede. Stringere a fondo (fig. a).
- 5 Accertarsi che i cunei di flessione o quelli di estensione utilizzati, siano della stessa gradazione su entrambe le articolazioni.

## REGOLAZIONE DEL BLOCCO A 0°/20° (Disponibili su richiesta)

Procedere come descritto in precedenza, ma con le seguenti accortezze:

- 1 Per il blocco a 0° inserire prima il cuneo di estensione (quello con una sola tacca) (fig. c) e poi quello di flessione (quello con due tacche) (fig. d).
- 2 Per il blocco a 20° inserire prima il cuneo di flessione e poi quello di estensione.

Se si incontrano difficoltà nell'inserimento del secondo cuneo, grattare l'eventuale vernice presente nella sede della ginocchiera o limare le tacche del cuneo.

## ADATTAMENTO DELL'ORTESI AL GINOCCHIO DEL PAZIENTE

Se necessario, è possibile aggiungere spessori (inclusi nella confezione) in corrispondenza dei condili per adattare l'ortesi a ginocchia particolarmente piccole.

